



*Wohlfühlen & Genießen*

**WELLNESS 50PLUS**

*Teutoburger Wald*

20 tolle Kurz-  
urlaubsangebote  
im Teutoburger Wald

[www.teuto50plus.de](http://www.teuto50plus.de)

# Herzlich Willkommen im Teutoburger Wald

Schön, dass Sie sich für einen Aufenthalt in unserer Ferienregion rund um den Teuto interessieren. Alle 20 Partner von TeutoWellness 50plus möchten, dass Sie sich in unserer Region ganz besonders wohlfühlen.

Zum Aufbau dieses Kataloges:

Die Angebote sind in zwei Rubriken unterteilt: Auf den rot eingerahmten Seiten finden Sie direkt buchbare Kurzreiseangebote unserer TeutoWellness 50plus-Partner. Die blau dominierten Seiten beinhalten Tagesarrangements und attraktive Tipps mit Service- und Buchungsadressen für Ihren Urlaubsort.

Der vom Umschlag abtrennbare Einklapper enthält die Erläuterung der Piktogramme, die die Hotels auf den Angebotsseiten weitergehend beschreiben. Wenn Sie unseren Katalog von der anderen Seite her lesen, finden Sie Tipps zu Wander- und Radwanderwegen, die sehr gut mit den Angeboten kombinierbar sind.

Auf einer Übersichtskarte haben wir Sehenswürdigkeiten eingezeichnet, die zu besuchen es sich wirklich lohnt.

Unser Service für Sie:

Alle Partner möchten Ihnen den größtmöglichen Service bieten und stehen Ihnen bei weiterem Beratungsbedarf jederzeit gerne zur Verfügung. Der Einfachheit halber haben alle Anbieter eine E-Mail-Adresse, bei der die Endung gleich lautet, so geben Sie bei Kontaktwunsch via Internet nur den Anbieternamen mit dem Anhang *@teuto50plus.de* ein und Sie landen direkt beim Anbieter.

Dadurch, dass Sie selbst direkten Kontakt mit dem jeweiligen Anbieter aufnehmen, fallen keine Vermittlungsgebühren an. Sie buchen damit in der Regel günstiger als über einen Veranstalter.

Wir würden uns freuen, wenn Ihnen das eine oder andere Angebot zusagt und wir Sie demnächst im schönen Teutoburger Wald begrüßen dürfen!

**Arbeitsgemeinschaft TeutoWellness 50plus**  
Teutoburger Wald Tourismus OstWestfalenLippe Marketing GmbH  
Jahnplatz 5 · 33602 Bielefeld

Tel.: (05 21) 9 67 33 25 · Fax: (05 21) 9 67 33 19  
info@teutoburgerwald.de  
www.teuto50plus.de

## Hinweis:

Die in diesem Katalog dargestellten Pauschalangebote sind Angebote der jeweils in der Broschüre aufgeführten Organisationen und Anbieter. Daher gelten die Reisebedingungen der jeweiligen Partner. Der Reisevertrag wird direkt zwischen dem Gast und dem Anbieter geschlossen. Gerne sendet Ihnen jeder Partner seine „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ zu. Die Angebote gelten für das Jahr 2009. Die OstWestfalenLippe Marketing GmbH ist kein Reiseveranstalter im Sinne der § 651 ff BGB. Sie tritt als Koordinierungsstelle für die Angebote auf und haftet nicht für die Angaben der jeweiligen Anbieter. Für Serviceangaben von Veranstaltern und Partnern übernimmt der Herausgeber keine Gewähr.

# Inhaltsverzeichnis

## Kurzurlaubsangebote Ihres Gastgebers

<i>Nummer im Plan</i>		<i>Seiten- zahlen</i>
1	„Entspannungswochenende“ im Ferienhotel Becker, Bad Laer .....	4
2	„Natur-Genießertage“ im Hotel Mönter-Meyer, Bad Laer .....	5
3	„Wandeln auf fernöstlichen Wegen“ in Bad Laer .....	6
4	„Frische Meeresbrise“ im Hotel zur Post, Bad Rothenfelde .....	7
5	„Erlebniswochenende“ im Best Western Hotel Ostertor, Bad Salzuflen .....	8
6	„Moorland Wellness 50 plus“ im Moorland am Senkelteich .....	9
7	„Ankommen und sich wohlfühlen!“ im vitalhotel zum stern, Bad Meinberg .....	10
8	„Erlebnis und Genuss“ im Hotel Gasthaus Appelkrug, Delbrück .....	11
9	„Fair-Wöhn-Tage“ im Hotel Zur Burg Sternberg, Extertal .....	12
10	„Wellnesswochenende im Land des Hermann“ in Lippe .....	13
11	„Kuschelwochenende“ im Hotel Klosterpforte, Marienfeld .....	14

## Tagesarrangements, Service und Buchungen für Ihren Urlaubsort

12	„Wohlfühlen und Entspannen“ in Bad Driburg .....	15
13	„Rund um den Schlossberg“ in Bad Iburg .....	16
14	„Sole und Salz für alle Sinne“ in Bad Rothenfelde .....	17
15	„Luft und Wasser wie an der See...“ in Bad Salzuflen .....	18
16	„Wellness für Körper Geist und Seele“ im Ishara Bielefeld .....	19
17	„Zum Hermannsdenkmal – und mehr...“ in Detmold .....	20
18	„Moor-Köche-Tour“ in Horn-Bad Meinberg .....	21
19	„Von Fachwerkhäusern und Kumpgeistern“ in Nieheim .....	22
20	„Gartenträume und Kulturgenuss“ in Rietberg .....	23

## Freizeittipps

Attraktive Ausflugsziele und Informationen zu Rad- und Wanderrouten im Teutoburger Wald finden Sie im hinteren Teil der Broschüre.

### Impressum

Herausgeber: Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe Marketing GmbH im Auftrag der  
Arbeitsgemeinschaft aller beteiligten Partner aus TeutoWellness 50plus

Redaktion: Ina Bohlken, Tom Hansman, V.i.S.d.P. Herbert Weber

Gestaltung: ardventure, Agentur für visuelle Kommunikation - Bielefeld

Druck: Herforder Druckcenter

Stand: Januar 2009

# OstWestfalenLippe · Teutoburger Wald



Ausflugsziele finden Sie im hinteren Bereich bzw. im Wendeteil der Broschüre nach den Angeboten. !

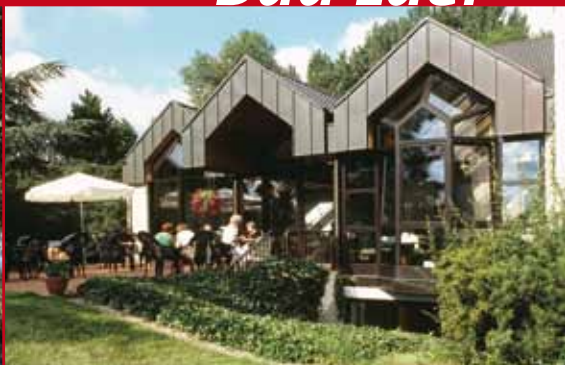
0 5 10km  
© OstWestfalenLippe Marketing GmbH



# Natur-Geniessertage

3 Tage ab  
72,- € p.P.

## Bad Laer



Unser Haus liegt in der wunderschönen Parklandschaft Winkelsetten in Bad Laer am Teutoburger Wald. Die weitflächigen Gartenanlagen mit Spielmöglichkeiten machen den Urlaub für Groß und Klein einmalig. Der malerische Kurort Bad Laer lädt mit seinem historischen Ortskern zum Bummeln und Entspannen ein.

### Ihre Paket-Leistungen im Überblick:

- 1 Begrüßungsgetränk
- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer
- 2 Frühstücksbuffet
- 2 Mittagessen / Lunchpaket
- 2 Abendessen inkl. 1 Getränk
- Gratis W-LAN

Termine nach Absprache, Preis pro Person im DZ

72,- €

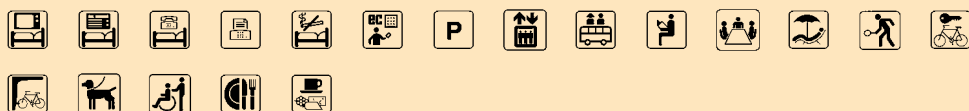
Haus Mönter-Meyer  
Winkelsettener Ring 7  
49196 Bad Laer

Tel.: (0 54 24) 91 76  
Fax: (0 54 24) 75 47

HotelMoenterMeyer@teuto50plus.de  
www.moenter-meyer.de

#### Besonderheiten:

- Kofferservice
- Unterstützung bei der Programmgestaltung
- barrierefreies Haus
- Spielscheune
- Persönliche Betreuung
- große, helle Aufenthaltsräume



# Wandeln auf fernöstlichen Wegen

**3 Tage**  
**199,- € p.P.**

## Bad Laer



Entdecken Sie die Ursprünge fernöstlicher Gelassenheit. Gönnen Sie sich eine Auszeit der besonderen Art in dem schönen Sole-Heilbad – eines der attraktivsten Erholungsräume des Osnabrücker Landes, im Städtedreieck Osnabrück-Bielefeld-Münster. Lernen Sie unsere einzigartige Sole und die vom mildem mediterranen Klima gezeichnete Natur und Pflanzenwelt kennen. Denken Sie an sich!

### Ihre Paket-Leistungen im Überblick:

- 2x Übernachtungen mit Frühstücksbüffet
- 1x Aroma-Teilmassage
- 1x Edelstein-Massage
- 1x Shiatsu (Kopf, Nacken, Dekolleté)
- 1x Reiki-Behandlung
- 1x Eintritt in das Sole-Therapiebad (SoleVital)
- 2x Kurbeitrag

**ganzjährig buchbar p. P. im DZ oder EZ (ohne Aufpreis!)**

im 3 Sterne Hotel oder 3 Sterne Hotel-Pension Ihrer Wahl

**199,- €**

**Bad Laer Touristik GmbH**

Glandorfer Str. 5

49196 Bad Laer

Tel.: (0 54 24) 29 11 88

Fax: (0 54 24) 29 11 89

BadLaer@teuto50plus.de

www.bad-laer.de

**Besonderheiten:**

- Kurort mit heilsamer Natur-Sole „SoleVital“
- eingebettet in malerischer Landschaft mit einzigartiger Pflanzenwelt
- viele Wander- und Radwanderwege
- Nordic-Walking-Park
- regional typisches Fachwerk und Piepsteine
- viele originelle u. faszinierende Events
- gute Gastronomie und Einkaufswelt

# Frische Meeresbrise

3 Tage ab  
210,- € p.P.

## Bad Rothenfelde



Auch Erholung wird bei uns groß geschrieben. Nur wenige Schritte und Sie atmen die „frische Meeresbrise“ der berühmten Salinen Bad Rothenfeldes. Ebenso nah lädt der wunderschöne Teutoburger Wald zu Spaziergängen, ausgedehnten Wanderungen oder sportlichen Aktivitäten ein. Erleben Sie in unserem Wellness-Bereich und im hauseigenen Schwimmbad erholsame Stunden, entfliehen Sie dem Alltag und lassen Sie Stress und Hektik hinter sich.

### Ihre Paket-Leistungen im Überblick:

- 3x Übernachtungen / Frühstücksbuffet
- 1x Begrüßungscocktail
- Sauna und Schwimmbadbenutzung
- 2x Massage pro Person
- 2x 3-Gänge-Menue
- 1x Candle-Light-Dinner, inkl. 1Fl. Wein

Preis pro Person 210,- €

#### Hotel zur Post

Frankfurter Straße 2  
49214 Bad Rothenfelde

Tel.: (0 54 24) 21 66 -0  
Fax: (0 54 24) 21 66 99

HotelzurPost@teuto50plus.de  
www.hotel-bad-rothenfelde.de

#### Besonderheiten:

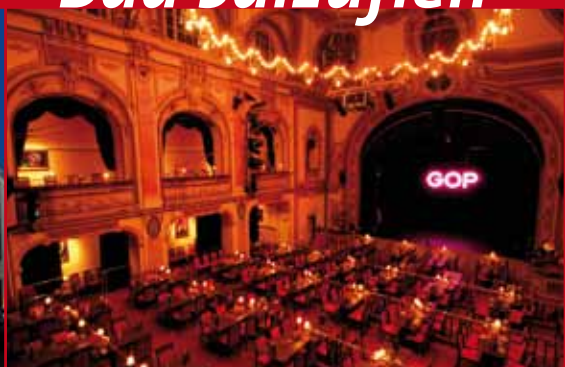
- zentrale Lage
- größte Gradierwerke Westeuropas
- geführte Radtouren und Wanderungen
- alles unter einem Dach
- Physiotherapiepraxis von allen Kassen zugelassen
- Golf-Clinic
- Body-Check / Gerätetraining
- diverse Wellnessangebote
- Floating Tank



# Erlebniswochenende

3 Tage ab  
189,- € p.P.

## Bad Salzuflen



Im Herzen des Kurortes Bad Salzuflen erwartet Sie unser neu errichtetes Hotel. Ob Entspannen in unserer Dampfsauna, bummeln durch die Altstadt oder eine kulinarische und kulturelle Entdeckungsreise... Bad Salzuflen bietet für jeden das Richtige! Entfliehen Sie dem Alltag und lassen Sie sich von uns verwöhnen!

### Ihre Paket-Leistungen im Überblick:

- 2x Übernachtungen im DZ Komfort mit Frühstücksbuffet
- 1x Abendessen im Restaurant Rubens inklusive Aperitif
- 1x Varieté Besuch im GOP Kaiserpalais, Bad Oeynhausen
- Saunabnutzung, Bademantel & Handtücher
- Begrüßungscocktail, Kurkarte und Tiefgaragenstellplatz

Wochenendarrangement, ganzjährig buchbar

Preis pro Person 189,- €

#### Best Western Hotel Ostertor

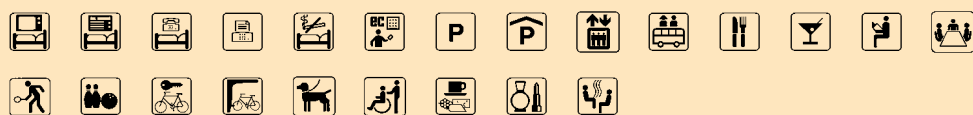
Osterstr. 52-54  
32105 Bad Salzuflen

Tel.: (0 52 22) 9 83 88-0  
Fax: (0 52 22) 9 83 88-100

HotelOstertor@teuto50plus.de  
www.ostertor.bestwestern.de

#### Besonderheiten:

- wenige Schritte zur Altstadt
- Beauty & Wellness Studio im Haus
- Stadtrundfahrt mit der „Paulinchenbahn“
- Leihfahrräder
- finnische Sauna und Dampfbad
- alle Zimmer mit Klimaanlage und Internetanschluss ausgestattet



# Moorland Wellness 50 plus

3 Tage ab  
176,- € p.P.

## Moorland am Senkelteich



Tauchen Sie mit allen Sinnen hinein in die Moorland-Wohlfühl-Atmosphäre – ein besonderes Gefühl für jede Frau und jeden Mann. Sie möchten einfach nur abschalten, Ruhe finden, es sich gut gehen lassen und den Körper entspannen. Mit Moorland Wellness 50 plus möchten wir Ihnen dies möglich machen.

### Ihre Paket-Leistungen im Überblick:

- 2x Übernachtungen im Nichtraucherzimmer mit Vollpension
- 1x therapeutisches Informationsgespräch
- 1x Wohlfühlpackung mit Naturmoor
- 1x Wellnessmassage
- 1x Frühsport
- 1x Aquatraining

Das Moorland am Senkelteich ist ein Ort der angenehmen Ruhe. Es ist wie ein Gefühl, nach Hause zu kommen. Der richtige Platz, um zu sich selbst zu finden.

#### Moorland-Hotel \*\*\*S

Senkelteichstr. 13

32602 Vlotho

Tel.: (0 57 33) 9 21-0

Fax: (0 57 33) 9 21-400

moorland@teuto50plus.de

www.moorland.de

#### Besonderheiten:

- einzigartiges Naturwunder  
Moorland Moortrichter
- Moorland Moorbehandlungen
- Moorland Day Spa
- Moorland Gastronomie
- Moorland Shop
- direkt an der Wellnessradroute



# Ankommen und sich wohlfühlen!

3 Tage ab  
159,- € p.P.

## Horn- Bad Meinberg



Ankommen und sich wohlfühlen...Erleben Sie Sternstunden im vitalhotel zum stern. Im vitalhotel zum stern laden gemütlich eingerichtete Zimmer zum Abschalten des Alltages ein. Unser Restaurant, lichtdurchflutete Lobby, die Badelandschaft, das angeschlossene Stern-Gesundheits-Zentrum runden Ihren „Wohlfühlaufenthalt“ ab. Ein Besuch des Hermannsdenkmals, der Externsteine, der Adlerwarte Berlebeck sowie des Vogelspark Heiligenkirchen lohnen sich immer wieder.

### Ihre Paket-Leistungen im Überblick:

- 2 Übernachtungen im komfortablen Zimmer mit Frühstück
- 1x Begrüßungscocktail
- 1x 3-Gang-Menü
- 1x Candle-Light-Menü
- Sauna und Schwimmbadbenutzung
- „Wohlfühlbademantel“ und Handtücher werden gestellt

Jederzeit buchbar – wir sind gern Ihr Gastgeber!

Ab 159,- € pro Person im Doppelzimmer

vitalhotel zum stern

Brunnenstraße 84

32805 Horn-Bad Meinberg

Tel.: (0 52 34) 90 50

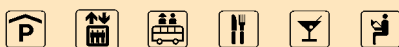
Fax: (0 52 34) 90 53 00

HotelZumStern@teuto50plus.de

www.zum-stern.de

Besonderheiten:

- Hotel liegt direkt am Kurpark
- Individuelle Sportprogramme: Aqua-Fitness, Rückentraining
- Tennis- und Golfplätze in der Nähe
- Physiotherapiezentrum und Arztpraxis im Stern-Gesundheits-Zentrum
- Wellness- und Beautyanwendungen
- Nordig-Walking-Zentrum
- Wellness-Radrouten in der Nähe
- Zahlreiche Wanderwege gut und schnell erreichbar



# Erlebnis und Genuss

8 Tage ab  
343,- € p.P.

## Delbrück



Lassen Sie sich verzaubern von dem westfälischen Landschaftsbild. Entdecken Sie das beliebte Radler, Inline-Skater Paradies Delbrücker Land. Besuchen Sie die vielzähligen Ausflugsziele wie das Naturschutzgebiet Steinhorster Becken, Nadermans Tierpark oder auch die Swin-Golf-Anlage. Entspannen Sie bei gutem Essen und genießen Sie eine unvergessliche Woche ohne Stress. Selbstverständlich sind wir Ihnen bei der Freizeitplanung behilflich.

### Ihre Paket-Leistungen im Überblick:

- 7x Übernachtung / Frühstück im Komfortzimmer
- 1x Welcomedrink am Anreisetag
- 7X 3-Gang-Menü
- Late Check out  
(auf Wunsch und Verfügbarkeit bis 15.00 Uhr)

Preis pro Person im DZ 343,- €

Wochenarrangement, ganzjährig buchbar

#### Hotel Gasthaus Appel-Krug

Oststrasse 11  
33129 Delbrück

Tel.: (0 52 50) 97 89 0

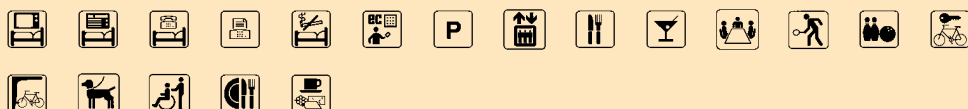
Fax: (0 52 50) 97 89 10

HotelAppelkrug@teuto50plus.de

www.appel-krug.de

#### Besonderheiten:

- familiär geführtes Hotel
- Unterstützung bei der Programmgestaltung
- Fahrradverleih
- nah zu Römerroute und zu zahlreichen anderen Routen
- Ideal auch für weniger geübte Radfahrer
- gute Gastronomie & Einkaufswelt



# »Fair-Wöhn-Tage«

3 Tage ab  
199,- € p.P.

## Extertal



Erholsame Ruhe, kühle und schattige Wälder, Wiesen, wunderschöne Fernsichten und dazu ein abwechslungsreiches Erlebnis- und Verwöhnprogramm... NatUrlaub bei uns erfrischt Körper, Geist und Sinne! In unserem komfortablen Haus mit großem Angebot finden Sie alles für Ihre „Fair-Wöhn-Tage“.

### Ihre Paket-Leistungen im Überblick:

- 2x Übernachtungen im Komfortzimmer
- 2x Frühstück vom reichhaltigem Büfett
- 2x Speisen vom Mittagsbüfett
- 1x Schlemmerbüfett am Abend
- 1x Festessen inkl. Getränke
- 1x Massage oder Kosmetik (in Wert bis 30,- €)
- Wanderung
- 1x Kutschfahrt mit dem Chef
- Hallenbad und Sauna frei
- Einzelzimmerzuschlag 25,- €

#### VCH Hotel Zur Burg Sternberg

Sternberger Str. 37

32699 Extertal

Tel.: (0 52 62) 94 40

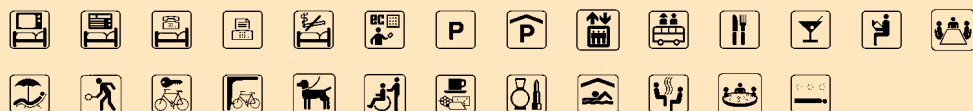
Fax: (0 52 62) 94 41 44

[HotelBurgSternberg@teuto50plus.de](mailto:HotelBurgSternberg@teuto50plus.de)

[www.hotel-burg-sternberg.de](http://www.hotel-burg-sternberg.de)

#### Besonderheiten:

- Zusatzangebote (außer Weihnachten / Silvester)
- Draisine
- Planwagen/Wanderungen
- Kosmetische Behandlungen, Entspannungsmassagen
- Ayurvedaanwendungen
- Maniküre u. Pediküre / Fußpflege
- Ausflugsfahrten



# Wellnesswochenende im Land des Hermann

## Lippe

3 Tage ab  
179,- € p.P.



Machen Sie doch einfach mal Pause vom Alltag und gönnen Sie sich eine kleine aber feine Auszeit. Genießen Sie unvergessliche Momente und die herrliche Atmosphäre in einem Lippischen Wohlfühlhotel. Entdecken Sie das Lipperland mit allen Vorzügen und lassen Sie sich verwöhnen.

### Ihre Paket-Leistungen im Überblick:

- 2x Übernachtung inkl. Frühstücksbuffet im Komfortzimmer
- unbegrenzter Aufenthalt im VitaSol SaunaPark und SoleBad in Bad Salzuflen am Freitag und Samstag
- 2x Tagesgericht der Vitalküche inkl. Softdrink
- 1x Indoorcycling oder Aquagym
- 1x Wassergymnastik
- 1x Nutzung des Geräte- und Hantelparks im FitnessClub mit speziellem Rückenzentrum
- Kurbeitrag, Tiefgaragenstellplatz

Wochenendarrangement, ganzjährig buchbar  
Preis pro Person im Doppelzimmer ab 179,- EUR

#### Lippe Tourismus & Marketing AG

Felix-Fechenbach-Str. 5  
32756 Detmold

Tel.: (0 52 31) 62 10 20

Hotline: (0800) 8 38 88 85 (gebührenfrei)

Fax: (0 52 31) 62 79 69

Lippe@teuto50plus.de

#### Besonderheiten:

- Direkte Internet-Buchung unter:  
buchung@lippe.de

# Kuschelwochenende im Hotel Klosterpforte

3 Tage ab  
360,- € p.P.

## Marienberg



Inmitten eines großzügigen Parks verbreiten die 11 Häuser der Hotelanlage gastlich-familiären Charme. Alle Zimmer sind komfortabel, elegant und mit viel Liebe zum Detail eingerichtet. Der exklusive Wellnessbereich mit Beautyfarm, Pool und Sauna sind ein weiterer Pluspunkt. Vergessen Sie den Alltag! Tauchen Sie in ein warmes wohliges, entspanntes Gefühl der Geborgenheit.

### Ihre Paket-Leistungen im Überblick:

- 2x Übernachtung im Doppelzimmer Komfort mit Frühstück
- 2-Gang Menü abends im Restaurant „Klosterstübchen“
- 2-Gang Menü abends im Restaurant „Rincklake's“
- Rasulbad
- Ganzkörper-Aromamassage
- Kleiner Frischmacher – für ein schönes Hautgefühl
- MakeUp am Abreisetag
- Saunabesuch

#### Hotel Klosterpforte

Klosterhof 2–3  
33428 Marienberg

Tel.: (0 52 47) 70 80

Fax: (0 52 47) 80 48 4

HotelKlosterpforte@teuto50plus.de

www.klosterpforte.de

#### Besonderheiten:

- \*\*\*\*+ Hotel
- Individ. Sportprogramme: Aqua-Fitness, Rückentraining, Inline-Training, Tennis- und Golfplätze, Kartbahn in der Nähe
- hauseigene Fußballplätze
- Physiotherapiezentrum inkl. Arztpraxis
- Schwimmteich
- viele Radwander- und Wanderwege



# Wohlfühlen und Entspannen

Service &  
Arrangements

## Bad Driburg



Natürlich eingebettet in den Südlichen Teutoburger Wald ist Deutschlands einziges Privatheilbad Bad Driburg von vielen Ballungszentren gut zu erreichen. Natur, Gesundheit, Sport, Kultur und Erholung erwarten Sie ganz in Ihrer Nähe! Gönnen Sie sich etwas Zeit in Bad Driburg, um etwas für sich und Ihr Wohlbefinden zu tun!

### Ihre Paket-Leistungen im Überblick:

- Gesundheits-, Wellness- und Aktivangebote, z.B. „Thermalbad-Wochenende“ mit Besuch der Driburg Therme und vielem mehr ab 82,- € pro Person
- Gruppenangebote auf Anfrage
- vielseitiges Stadtführungsprogramm mit Rundgängen und -fahrten zur Iburg, Wasserschloss Heerse, Burg Dringenberg
- geführte Wanderungen: jeden Mittwoch und Samstag

Weitere Angebote finden Sie im aktuellen Bad Driburg-Katalog oder unter [www.bad-driburg.com](http://www.bad-driburg.com). Wir beraten Sie gern!

#### Bad Driburger Touristik GmbH

Lange Straße 140  
33014 Bad Driburg

Tel.: (0 52 53) 98 94 0  
Fax: (0 52 53) 98 94 24

BadDriburg@teuto50plus.de  
[www.bad-driburg.com](http://www.bad-driburg.com)

#### Besonderheiten:

- Moor- und Mineralheilbad mit 225-jähriger Tradition
- prämierter Gräflicher Park mit Medical Spa und Schönheitsfarm
- Driburg Therme mit staatlich anerkanntem Heilwasser (32°C)
- hohe medizinische Kompetenz
- attraktive Sport-, Kultur- und Gastronomieangebote sowie Einkaufsmöglichkeiten
- direkt an den Hermannshöhen und der Wellness-Radroute gelegen

# Rund um den Schlossberg

Tages-  
angebot

## Bad Iburg



Das Schloss thront von weitem sichtbar auf dem Burgberg oberhalb Bad Iburgs. Hier wurde Sophie Charlotte geboren, die spätere erste Königin von Preußen. Ausgedehnte Wälder, Wellness-Einrichtungen, Boutiquen und Feinschmeckergastronomie runden ihren gelungenen Tagesausflug ab.

### Programmvorschläge:

- Schlossführungen: Sa., So. um 15Uhr, April - Oktober auch Fr. (3- € p.P.)
- Gruppentermine auf Anfrage (40,- €, max. 30 Pers.)
- Schlossmuseum, Uhrenmuseum, Heimatmuseum
- 200 km markierte Wanderwege
- Tagesschönheitsfarm, Meersalzgrotte, Wellness-Pakete

### Unser Tipp:

**Allerlei Schlossplauderei – humorvoller Rundgang inklusive Umtrunk und Souvenir.**

#### Tourist-Information Bad Iburg

Schloßstraße 20  
49186 Bad Iburg

Tel.: (0 54 03) 79 67 80

Fax: (0 54 03) 60 25

BadIburg@teuto50plus.de  
www.badiburg.de

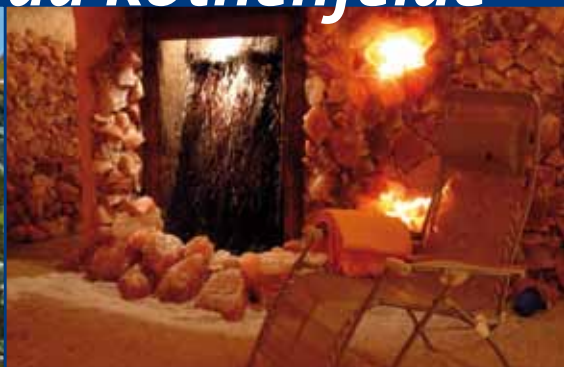
#### Besonderheiten:

- Kneipp-Heilbad
- Wellness- und Beauty-Pauschalen
- am Hermanns- und Ahornweg
- an der Teuto-Senne- und Friedens-Route
- Schlosskonzerte
- 200 km markierte Wanderwege
- Kinderschlossführungen
- Fahrten im historischen Dampfzug
- Adventsmarkt am Schloss

# Sole & Salz für alle Sinne

Tagesangebot  
65,- € p.P.

## Bad Rothenfelde



Die Bad Rothenfelder Gradierwerke sind jeden Tag schön erfrischend. Das Duo Salz & Sole steht ganz im Dienst Ihres Wohlbefindens. Sinnesfreuden genießen Sie in der Gastronomie, beim Shopping, Wandern und Spazieren und in den großzügigen Parkanlagen sowie in unserem Rosengarten. Erleben Sie einen unbeschwerten Tag im charmanten Ambiente eines traditionellen Kurortes, wo es keinen Alltag gibt.

### Ihre Paket-Leistungen im Überblick:

- Start mit Brunch oder wahlweise Mittagsimbiss
- Zur Begrüßung Tipps, Termine und Infos für den Tag
- Auf zur „großen Runde“ auf den Wanderweg Nr. 11 mit kleiner Snacktüte für die Wanderpause
- Sole mit Tiefenwirkung in der SalzGrotte
- Klangmassage nach Peter Hess
- Zeit für die „kleine Runde“ durch den Ort – Schaufensterbummel oder Relaxen in den Parkanlagen
- Gutschein für den Inhalationsgang im Neuen Gradierwerk

#### Kur und Touristik

Bad Rothenfelde GmbH

Am Kurpark 12

49214 Bad Rothenfelde

Tel.: (0 54 24) 22 18-0

Fax: (0 54 24) 22 18-129

BadRothenfelde@teuto50plus.de

www.bad-rothenfelde.de

#### Besonderheiten:

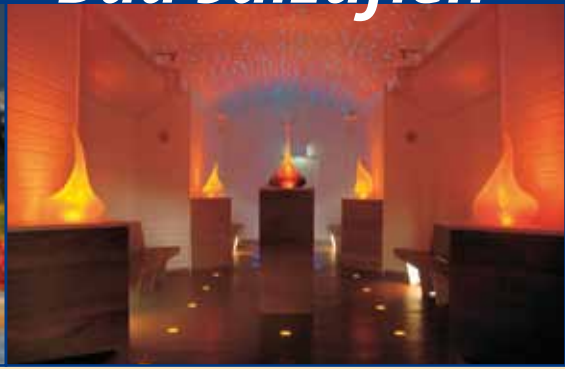
- größte Gradierwerksanlage West-Europas (über 500 m lang, ganzj. Betrieb)
- Gruppen- und Tagespauschalen
- Führungen auf dem Neuen Gradierwerk und im Museum
- Highlights:
  - 4 Tage „Salzmarkt“ ab Fronleichnam, „Rosenzeit“, „Winzerfest“, „Quellenfest“, „Heimatfest“, „Weihnachtsmarkt“ am 2. Advent u. v. m.
- Termine unter [www.bad-rothenfelde.de](http://www.bad-rothenfelde.de)
- Wellness- und Gesundheitsprogramme

Service & Arrangements

# Luft und Wasser wie an der See...

Service &  
Arrangements

## Bad Salzuflen



...mitten in Deutschland. Genießen Sie herrliche Urlaubstage am Teutoburger Wald. Eingebettet in eine reizvolle Wald- und Hügellandschaft, ist Bad Salzuflen der ideale Ort für Erholungssuchende und Naturbegeisterte. Bekannt durch seinen Reichtum an heilsamen Solequellen, bietet das ehemalige Salzsiederstädtchen und traditionsreiche Staatsbad Salzuflen seit 1818 Luft und Wasser wie an der See.

### Ihre Paket-Leistungen im Überblick:

- Regenerierende Gesundheitsprogramme, traumhafte Wellnessarrangements und abwechslungsreiche Freizeitaktivitäten, z.B. „SoleErlebnis“ mit 2 Ü/F, Entspannungsmassage und Besuch der VitaSol Therme ab 110,- € p.P.
- „Atmen XXL“ in Europas modernstem Gradierwerk
- Geführte Wanderungen und Atemwanderungen (100 km Wanderwege)
- Pauschalarrangements und Gruppenangebote

Gerne beraten wir Sie persönlich bei der Auswahl Ihres Wohlfühlprogramms.

#### Staatsbad Salzuflen GmbH

Parkstraße 20  
32105 Bad Salzuflen

Tel.: (0 52 22) 18 31 83  
Fax: (0 52 22) 18 32 08

BadSalzuflen@teuto50plus.de  
www.bad-salzuflen.de

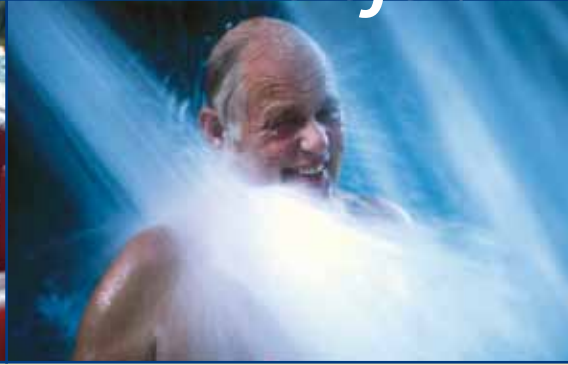
#### Besonderheiten:

- Mineralheilbad mit neun Solequellen zum Baden, Trinken und Inhalieren
- Gradierwerk-Ensemble mit Erlebnis-Gradierwerk (Sole-Nebekammer, Aussichtsplattform)
- VitaSol Therme mit SoleBad und SaunaPark
- SalzGrotte
- 120 ha Kurpark und Landschaftsgarten
- Irrgarten „Hortus Vitalis“

# Wellness für Körper und Seele

Verwöhntag  
für Zwei  
nur **99,- €**

## Bielefeld



Herzlich Willkommen im Orient. Lassen Sie sich nach allen Regeln der Kunst verwöhnen und entspannen Sie einen Tag lang wie in 1001 Nacht in den architektonisch wunderschönen Bädern des Isharas. Entdecken Sie z. B. die »warmen Quellen der Entspannung« im Erlebnisbad oder genießen Sie die Vielfalt unserer großzügigen Saunalandschaft. Zum Stärken und Verweilen laden unsere drei Gastronomiebereiche ein.

### Ihre Paket-Leistungen im Überblick:

- 2 Tageskarten Sauna und Erlebnisbad
- 2 Massagen (wahlweise 30 Min. Hammam-Massage oder eine gleichwertige Anwendung)
- 2 Solarmünzen
- 2x Fitnesssteller
- 2x Quark oder Joghurt mit Früchten

Verwöhntag-Paketpreis für 2 Personen

**99,- €**

**Ganzjährig buchbar. Hinweis: Montags ist Damensauna!**

#### Ishara Sport- und Freizeitbad

Europa Platz 1 | Neues Bahnhofsviertel  
33613 Bielefeld

Tel.: (05 21) 51 14 20

Fax: (05 21) 51 14 27

Ishara@teuto50plus.de

www.ishara.de

#### Besonderheiten:

- Hammam: Seifenschaum Massage auf dem warmen Nabelstein
- Rhassoul: hautreinigende Heilerde-Anwendungen mit Kräuterdampf
- Aurum Manus Massagen
- Klassische Teil- oder Ganzkörpermassagen
- Ayurveda- Ölmassagen: ganzheitliche Massage nach altindischer Heiltradition

# Zum Hermannsdenkmal – und mehr

Tages-  
arrangements

## Detmold



Detmold kann sich sehen und hören lassen: Nicht nur das weltberühmte Hermannsdenkmal hat die Kulturstadt im Teutoburger Wald berühmt und beliebt gemacht, sondern viele andere erlebenswerte Ausflugsziele und das abwechslungsreiche und hochwertige Kulturprogramm.

Varusjahr 2009: Treffpunkt Europa. Im Jahr 2009 wird es in Detmold und Lippe ein internationales Kulturprogramm geben, das an die „Schlacht im Teutoburger Wald“, die sich vor 2000 Jahren zugetragen hat, erinnert bzw. dieses Ereignis aufgreift.  
Mehr Infos unter [www.hermann2009.de](http://www.hermann2009.de)

### Ihre Paket-Leistungen im Überblick:

- Stadtführungen April bis Oktober Samstag und Sonntag, 11.00 Uhr; 3,50 € (Erw.). Tipp: Mittelalterführung 6,- €
- „Germanengang“ am Hermannsdenkmal, Termine über die Tourist Information
- „Extra-Tour“: Landesmuseum, Schloss, Hermannsdenkmal, Vogelpark und Adlerwarte als Kombi für 12,50 € (Erw.)
- Touristiklinie 792 Detmold – Hermannsdenkmal – Schiedersee (Samstag, Sonntag); auch Fahrradtransport

### Informationen: Tourist Information

#### Tourist Information

Rathaus am Markt  
32756 Detmold

Tel.: (0 52 31) 97 73 27 - 8

Fax: (0 52 31) 97 74 47

[Detmold@teuto50plus.de](mailto:Detmold@teuto50plus.de)  
[www.detmold.de](http://www.detmold.de)

#### Besonderheiten:

- Historische Altstadt
- Lippisches Landesmuseum mit Ausstellung „MYTHOS“
- Fürstliches Residenzschloss
- LWL Freilichtmuseum
- Hermannsdenkmal/Kletterpark
- Vogelpark
- Adlerwarte Berlebeck
- Hermannsweg 5km

# Moor-Köche-Tour

Tagesangebot

19,80 € p.P.

## Horn- Bad Meinberg



Wandern – Speisen – Radfahren: 36 km mit dem „M“ – Teilen Sie sich die Strecke selbst ein: Vormittags Wandern auf der schönsten Etappe der Hermannshöhen, Einkehren beim Moor-Koch Ihrer Wahl und anschließend per Leihfahrrad zum historischen Kurpark von Bad Meinberg.

### Unsere Leistungen im Überblick:

- 1x Verzehrgutschein im Wert von 10,- €
- 1x Fahrrad-Transport zum Moor-Koch Ihrer Wahl
- 1x Leihfahrrad - Rückgabe bei ADFC-Station Bad Meinberg
- 1x Informationsmaterial inkl. Karte

Preis pro Person 19,80 €

#### Stadtmarketing

Parkstraße 2

32805 Horn-Bad Meinberg

Tel.: (0 52 34) 98 90 3

Fax: (0 52 34) 95 77

HornBadMeinberg@teuto50plus.de

www.horn-badmeinberg.de

#### Besonderheiten:

- Externsteine
- Wanderstern der Hermannshöhen®
- höchster Berg am Teuto
- romantisches Silberbachtal
- Wellness-Radroute
- historischer Kurort seit 1767
- Europas größtes Yoga-Zentrum
- Traditionelle Chinesische Medizin

# Von Fachwerkhäusern und Kumpgeistern

Tages-  
arrangements

## Nieheim



Der Heilklimatische Kurort Nieheim lädt Sie zum Bummeln, Entdecken und Verweilen ein. Liebevoll gepflegte Fachwerkhäuser und malerische Gassen werden Sie verzaubern. Nieheim ist die Heimat des bekannten Deutschen Käsemarktes, der Nieheimer Holztage und der Nieheimer Kulturnacht mit ungewöhnlichen kulturellen Angeboten. Besuchen Sie das Westfalen Culinarium und entdecken Sie die Vielfalt Westfalens: Brot, Käse, Schinken, Bier und Schnaps. Im Deutschen Sackmuseum erfahren Sie Erstaunliches über Säcke, Tüten, Beutel ...

### Unsere Leistungen im Überblick:

- „Von Fachwerkhäusern und Kumpgeistern“ Stadtführungen April bis Oktober jeden Donnerstag und auf Anfrage bis 25 Personen / 23,- € pauschal
- Käseseminare/-demo für Gruppen ab 10 Personen, 8,- € / Pers. bzw. 6,- € / Pers.
- Geführte Wanderungen auf dem Nieheimer Kunstpfad ab 10 Personen 40,- € pauschal
- Führung durch Menne's Schaukäserei 1,- € / Pers.
- Führung durch das Deutsche Sackmuseum 2,- € / Pers.
- Westfalen Culinarium 9,- € / Pers., Kinder 4,50 € / Pers.

#### Tourismusbüro Nieheim

Haus des Gastes  
Am Teich 5  
33039 Nieheim

Tel.: (0 52 74) 83 04  
Fax: (0 52 74) 86 72

Nieheim@teuto50plus.de  
www.nieheim.de

#### Besonderheiten:

- Historischer Ortskern
- Westfalen Culinarium
- Deutsches Sackmuseum
- Schaukäserei Menne
- Nordic.Fitness.Park
- Heilklimawandern
- Nieheimer Kunstpfad
- Naturerlebnispfad

# Gartenräume und Kulturgenuß

Tages-  
arrangements

## Rietberg



Die Stadt Rietberg, am Oberlauf der Ems gelegen, trägt wegen der liebevoll restaurierten Fachwerkgebäude auch den Beinamen „Stadt der schönen Giebel“. Der Historische Stadtkern, das Herz und Zentrum der Stadt, ist geprägt durch die geschichtliche Vergangenheit Rietbergs als Grafschaftsresidenz und Landeshauptstadt. Viele versteckte Schätze, schöne Gärten, kleine Ateliers und eine urige Gastronomie laden zum Entdecken und Verweilen ein.

### Programmorschläge:

- Stadt- und Themenführungen durch den Historischen Stadtkern
- Führungen durch den Gartenschaupark Rietberg (LGS 2008)
- Führungen durch eine Landkäserei
- Geführte Radtour durch die nahe gelegenen Naturschutzgebiete
- Planwagenfahrten

Einen Besuch wert ist der Gartenschaupark Rietberg (LGS 2008). Mit seinen vielfältigen Freizeitmöglichkeiten bietet er für jedes Alter etwas. Großzügige Seenlandschaften und üppig blühende Beete sowie die reizvolle Umgebung mit den europaweit bedeutsamen FFH-Vogel- und Naturschutzgebieten „Rietberger Emsniederungen“ und „Rietberger Fischteiche“ steigern den Erholungswert der liebenswerten Stadt.

#### Touristikinformation

Rathausstraße 36  
33397 Rietberg

Tel.: (05244) 98 62 01  
Fax: (05244) 98 24 00

Rietberg@teuto50plus.de  
www.rietberg.de

#### Besonderheiten:

- Historischer Stadtkern
- Gartenschaupark Rietberg
- Ausgeschilderte Nordic Walking- und Radrouten
- Landkäsereien
- Bibeldorf – Freilichtmuseum
- Kunsthaus Rietberg – Museum, Klostergarten und Skulpturenpark



**WELLNESS 50PLUS**

*Teutoburger Wald*

Wellness-Radroute, BahnRad-  
Routen, Hermannshöhen<sup>®</sup>,  
Europaweg E1, Ausflugsziele









## NEUERÖFFNUNG IM H2O

### H2O REFUGIUM – DIE NEUE WOHLFÜHLWELT IM H2O HERFORD

Tauchen Sie ein in den neuen hochwertigen Wellnessbereich des H2O Herford. Das H2O Refugium bietet Ihnen neben kosmetischen Gesichts- und Körperanwendungen ein umfangreiches Massageangebot sowie erstklassige Wohlfühlpakete, Wellness-Events und Ganztagesarrangements.

Gönnen Sie sich Ihre persönliche Auszeit aus dem Alltag und lassen Sie sich verwöhnen!

#### H2O HERFORD ÖFFNUNGSZEITEN

Wiesestr. 90, 32052 Herford Montag – Freitag: 10:00 – 23:00 Uhr  
Telefon 05221 / 922 260 Samstag + Sonntag: 09:00 – 23:00 Uhr  
E-Mail: info@h2o-herford.de Feiertag: 09:00 – 23:00 Uhr **Bitte beachten: DIENSTAG IST DAMEN-SAUNA TAG!**

[WWW.H2O-HERFORD.DE](http://WWW.H2O-HERFORD.DE)

## Das Geschichtserlebnis!

Das Museum befindet sich in den historischen Gebäuden der Ravensberger Spinnerei, einem Industriedenkmal von europäischem Rang. Achthundert Jahre Bielefelder Stadtgeschichte und Sonderausstellungen zur Kultur- und Regionalgeschichte erwarten Sie!

Ausgezeichnet mit dem Dibner Award der Society for the History of Technology (SHOT) und dem Europäischen Museumspreis (Special Recommendation).

Historisches Museum Bielefeld

Ravensberger Park 2 | 33607 Bielefeld | Tel.: (0521) 51-3630 | Fax: (0521) 51-6745  
[www.historisches-museum-bielefeld.de](http://www.historisches-museum-bielefeld.de) | Öffnungszeiten: Mi.–Fr. 10–17, Sa./So. 11–18 Uhr

## Lippisches Landesmuseum Detmold

W r r g r r l E t p n g

Ausstellungen  
Lesungen  
Konzerte

Ameide 4  
32756 Detmold  
Tel. 05231|9925-0

[www.lippisches-landesmuseum.de](http://www.lippisches-landesmuseum.de)

## Prickelndes Bade- und Saunavergnügen Wohlfühlangebote verwöhnen Körper und Seele



Freizeitbad • AquaSports • Saunaland

Eau-Le

9 8 A @ B P \$ i 6 @ i 8 A A 7 i 8 @ @ = 8 8 : i A i <